

-> Bitte Newsletter per Mail anfordern bei elke.grabler@outlook.com

Motherdrum- Healing- Klangreisen

www.donnawetter.at

Gruppenveranstaltungen im *DONNAwetter- KlangRAUM*

8081 Edelstauden 56 Info u. Anmeldung: elke.grabler@outlook.com

Z.B. Bei den Jahreskreisfesten
„Heilsames Singen und Klangreise mit Motherdrum“



„Motherdrum on tour“ - Geschlossene Gruppen nach Terminvereinbarung



Motherdrum zur Ritualbegleitung Für besondere Höhepunkte bei Feiern, Festen... Individuell buchbar: Preis je nach Umfang Klänge und Heilsame Lieder für die Gemeinschaft, Mutter Erde und Vater Himmel. Gerne berate ich dich u. freu mich über deinen Anruf!



DONNAwetter-KlangRAUM

Initiatische Wegbegleitung mit Rhythmus, Stimme, Klang & Leibarbeit
Sing- & Trommelkreise, Frauenkreise, Motherdrum-Healing, Rituale, Seminare
Elke Grabler A-8081 Pirching a.Traubenberg, Edelstauden 56
Mobil:+43-(0)664/7308 3048, Mailto: elke.grabler@outlook.com www.donnawetter.at

Motherdrum Healing

Trommel- Klangreisen

Erdig– pulsierender Rhythmus
mit der Muttertrommel



DONNAwetter-KlangRAUM

Initiatische Wegbegleitung mit Rhythmus, Stimme, Klang & Leibarbeit
Lebensberatung, Rituale, schamanische Heilweisen
Elke Grabler
A-8081 Pirching a.Traubenberg, Edelstauden 56
Mobil:+43-(0)664/730 830 48, Mailto: elke.grabler@outlook.com
www.donnawetter.at



Motherdrum – Healing

**Erdig– pulsierenden Rhythmus
als heilsamen Klangraum erfahren**

Erlebe die Urklänge der Trommel

Lasse dich faszinieren, inspirieren, verzaubern

Das Trommeln ist eine der einfachsten und faszinierendsten Formen, Freude, Geborgenheit, Verbundenheit zu erfahren – jenseits von Worten. Die Sprache der Trommel wird seit Jahrtausenden von uns Menschen verstanden.

Trommeln ist Rhythmus. Das ganze Leben ist Rhythmus. Das Herz schlägt. Tag und Nacht. Sommer und Winter. Ein- und Ausatmen.

Motherdrum– Healing ist ein rituelles Geschehen.

Bei einer **Motherdrum-Healing-Klangreise** sitzt oder liegt man bequem auf dem Boden oder direkt unter der Trommel. Unterstützend wird die **stille Kraft und Energie von Heilsteinen und Räucherstoffen** eingesetzt.

Die Klänge der Heil-Trommelreise sind sehr dynamisch und sprechen unser Unterbewusstsein an.

Die Dauervibration während des Trommelns durchdringt jede einzelne Körperzelle, veranlasst Neuordnung und Harmonisierung, berührt alle Ebenen des Seins und stellt ganz oder teilweise Raum und Zeit außer Kraft. Erfahrungsgemäß werden genau die körperlichen und geistigen Prozesse in Gang gesetzt, die für den jeweiligen Menschen wichtig sind.

Klang-, Stein- & Aromatherapie in der Humanenergetik bewähren sich u.a. in der Burnout- und Schmerztherapie, unterstützen bei der Lösung von Angstzuständen und psychosomatischen Beschwerden u.v.m.



Erlebe...

- * Tiefenentspannung
- * Stabilisierung des inneren Gleichgewichts
- * positives Lebensgefühl
- * Lust, Lebensfreude, Kreativität
- * erweiterte Wahrnehmung
- * Mobilisierung der Selbstheilungskräfte
- * Antwort auf offene Fragen
- * Visionssuche



Die Trommel bringt im Menschen etwas zum Klingen, was durchaus als Neuorientierung empfunden werden kann, hilft der Bewusstwerdung und der ganzheitlichen Genesung bei Beschwerden. Ersetzt jedoch keine ärztlich erforderliche Behandlungen.

Wegbegleitung: Elke Grabler - www.donnawetter.at
Lebensberaterin, Initiatische Wegbegleitung, Trainings.
Ritualarbeit, Klangenergetik, Trommeln- & Singkreisleiterin.
Als ausgebildete Transpersonale Körpertherapeutin (nach Dürckheim) erforscht sie mit Begeisterung das Tor zum Geheimen und die heilsame Wirkung von BEWUSSTSEIN im LEIB über rituelle Räume, den Klang, Rhythmik, Stimme und Bewegung als kreativen Seelenausdruck.



Ort: **DONNAwetter– KlangRAUM**, A- 8081 Edelstauden 56,
Parken bitte gegenüber von der Volksschule Edelstauden

Einzelsetting: im Praxisraum/ im Frühjahr bis Spätsommer auch im Freien möglich!
Dauer 2 Std./ €150 inkl. Vor- & Nachgespräch, Zeit zum Nachruhen.

Terminvereinbarung für eine Motherdrum-Sitzung

bei Elke Grabler Tel. +43-(0)664/ 730 830 48 elke.grabler@outlook.com

Klangreisen als Gruppenveranstaltungen: www.donnawetter.at



Für individuelle Feste, Ritualfeiern...
Gerne berate ich dich/ Info Kontakt:
Tel. +43- 664/ 730 830 48
elke.grabler@outlook.com



-> Newsletter bitte per Mail anfordern-

und siehe auch aktuelle Termine www.donnawetter.at

Stimmen zu MOTHERDRUM– HEALING

„Als ich zur Einzelsitzung kam, dachte ich ja, ich muss sicher ganz viel weinen, wenn das Ritual losgeht, weil ich derzeit so viel angerührt bin. Aber es war dann alles die pure sinnliche, stille Freude für mich...diese Düfte und was für wohltuende Steine da mitarbeiten– herrlich!!! Und die Trommel ist einfach der Hammer. Ich kann jetzt bestärkt und beruhigt meinen 50er angehen.“

„DANKE für dieses nährnde Angebot in der Gruppe, wie auch in Einzelarbeit! Ich fühle mich sehr angenehm satt. Der Trommelklang unterhalb der Trommel hüllte mich in eine wohltuende Geborgenheit. Elke, du machst das ganz, ganz wunderbar. Ich freue mich auch sehr für dich mit.“

„Ursprünglich stellte ich mir komplett etwas anderes darunter vor, als ich zum Gruppenabend kam. Dann war ich überrascht, sehr tief berührt von den Liedern, dem gemeinsamen Singen und der ganzen „Reise“. Dass mich die Gerüche der Heilkräuter so tief ansprachen, war ein Erlebnis für sich. Dann aber noch der dunkel -wummernde Trommelklang und die Vibration am/..im Körper ist schon beachtlich! Ich hatte dabei ganz viele Bilder... Eine starke `Medizin` ist das.“

„Überrascht vom Trommelklang und -Tempo war ich schon, hatte anscheinend eine andere Klangvorstellung davon. War aber genau richtig, gut so für mich. Jedoch noch stärker, wirkungsvoller als Erfahrung war für mich dann die STILLE DANACH. Unglaublich toll! Da waren endlich keine Gedanken mehr. Eine bemerkenswert befreiende, erkenntnisreiche Zeit für mich.“

„Danke für diese wunderbare, liebevolle Begleitung mit all diesen sinnlichen, feinen und auch starken Wirkungen. Ich habe erstmals für mich -dank dem Trommelklang- diese Spannung zw. den Qualitäten SANFT und KRAFTVOLL, als EIN MITEINANDER und DOCH VEREINBAR erlebt. Bislang war das für mich unvereinbar, getrennt. Das gibt mir momentan Mut und bringt mich weiter.“

„Bisher kannte ich das gemütliche „drum herum liegen“, was ich schon gerne mochte. Aber wow, drunter liegen ist ja wirklich der Überraschungshit und eine unvergessliche Erfahrung dazu. Ich fühlte mich komplett eingehüllt, geborgen im Sound und gut gebettet. Das hat wirklich etwas von im “Mutterbauch“ sein, wie ein nach hause kommen. Auch teils wie eine Geburtserfahrung. Wie bei einem Puzzle fügten sich während der Klänge eine Kette von Erfahrungen, Erkenntnissen zusammen, Danke dir auch für das Achtsame, was dann in unserem Nachgespräch noch manches ganz ins Licht brachte.“

Stimmen zu MOTHERDRUM– HEALING

„Also ich könnte da „ewig“ liegen und mich betrommeln lassen! Das mache ich sicher bald mal wieder!“

„Liebe Elke! Ich bin so froh, dass ich mich getraut habe zu dir zu kommen. Die Muttertrommel rief mich stark, fast magisch. Schon deine Erzählungen weckten eine Neugierde in mir. Aber auch Respekt vor dem Ganzen. Nachdem wir einen Zeitpunkt ausgemacht hatten, fühlte ich mich dann ein paar Tage lang schon so stark unter unerklärlichem inneren Druck und konnte nur Diffuses in mir wahrnehmen.... Bereits während der Räucherung und anschließenden Trommelbehandlung wichen dann all die Spannungsgefühle. Mir wurde plötzlich klar, womit ich im Unbewussten rang und konnte endlich Belastendes nun entschieden von mir abfließen lassen. Der Trommelrhythmus war jetzt genau das Richtige, was mir dazu verhalf loszulassen. Jetzt - auch einige Tage noch danach- fühle ich mich GANZ, klar und rund mit mir, sehr verbunden! Danke von Herzen.“

„Ich bin wirklich erstaunt über diese Tiefenwirkung: unter der Trommel liegend wurden zuerst meine Ohren durchgeputzt, die Gedanken von jedem Trommelschlag rausgefeigt, der Körper fühlte sich durch die Vibrationen wie sanft befreit und massiert. Großes kindliches Staunen und Freude erfüllte mich. Plötzlich hatte ich einen *flash*, tanzte um ein Feuer im Dunkeln. Zeit und Raum war wie außer Kraft gesetzt. Ich war in einem anderen Leben und mitten unter einem Indianerstamm, tanzte mit ihnen frei und extatisch auf Trommelklänge. Wie in einem rituellen Geschehen!?... Zuletzt erinnere ich mich noch, dass die Stille nachher unglaublich gut war und ich schon lange nicht so eine Weite in mir spürte...Fühlte (mich) wie ein weiter ruhiger See! Das war noch Tage später ein sehr feines Nachebben an Klang und Stille in mir. Die Erkenntnisse, die sich mir eröffneten, haben derzeit eine große Auswirkung auf anstehende Entscheidungen. Ich bin noch immer sehr dankbar für dieses Erlebnis.“

„Bei Elke ist jedes Motherdrum-Gruppen-Ritual wieder anders. Bei jedem kann ich etwas wichtiges für mich mitnehmen. Ich schätze ihre Intuition, Feinfühligkeit und Mut für spontane Veränderungen, wenn das der Moment erfordert. Ihre Musik, auch die tönend- singende Stimme hat etwas sehr heilsames für mich. Danke Elke für dein SEIN!“